



Sociedad andaluza
de oncología médica

NOTA DE PRENSA

Este 19 de octubre se celebra el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama

MÁS DE 6.000 MUJERES SERÁN DIAGNOSTICADAS DE CÁNCER DE MAMA ESTE AÑO EN ANDALUCÍA, PERO EL 80% LOGRARÁ SUPERARLO Y MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA GRACIAS A LAS ÚLTIMAS TERAPIAS AVANZADAS

Por provincias andaluzas se estima que este año unas 1.400 mujeres recibirán un diagnóstico de cáncer de mama en Sevilla, más de 1.200 en Málaga, unas 900 en Cádiz, más de 600 en Granada, más de 500 en Córdoba, más de 400 en Jaén y Almería, y más de 350 en Huelva.

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) subraya la detección precoz y las últimas novedades en los tratamientos como los factores clave para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de las mujeres con este tipo de cáncer.

Entre las últimas terapias avanzadas destacan los anticuerpos conjugados, la inmunoterapia u otros nuevos fármacos; o las técnicas de cribado o nuevos procedimientos de diagnóstico precoz de tumores de mama de tipo hereditario o genético.

Los oncólogos andaluces valoran positivamente la ampliación de los grupos de edad en el programa de cribado de cáncer de mama en Andalucía, puesto en marcha hace un par de años por la Consejería de Salud y Consumo, de manera que estas pruebas diagnósticas pueden realizarse en toda la población femenina desde los 45 hasta los 75 años.

El cáncer de mama es uno de los tumores más frecuentes y de los que tiene mayor prevalencia en España y Andalucía, sumando hombres y mujeres. En concreto, representa el tumor con mayor incidencia (nuevos casos) y prevalencia entre las mujeres.

17 de octubre de 2024.- Más de 6.000 mujeres serán diagnosticadas de cáncer de mama en Andalucía en este año 2024, si bien la buena noticia es que ocho de cada diez de ellas lograrán superarlo, llevar una vida normal y mejorar su calidad de vida gracias a las últimas novedades en las terapias oncológicas avanzadas como los anticuerpos conjugados, la inmunoterapia u otros nuevos fármacos; o las técnicas de cribado o nuevos procedimientos de diagnóstico precoz de tumores de mama de tipo hereditario o genético. Ese es el mensaje positivo que la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) ha querido lanzar a la población andaluza con motivo del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, que se celebra este sábado 19 de octubre, subrayando la importancia de la detección precoz y los avances en estos últimos tratamientos terapéuticos como factores esenciales para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama.

La SAOM ha querido aprovechar este día para informar de los últimos datos y la situación de este tipo de tumor, del que se diagnosticarán más de 36.000 nuevos casos en España en este año. En cuanto a la prevalencia del cáncer de mama en la Andalucía (a 5 años), ésta se situará en unas 26.000 mujeres al final de 2024, para una prevalencia de más de 140.000 mujeres en toda España.

Por provincias andaluzas se estima que este año unas 1.400 mujeres recibirán un diagnóstico de cáncer de mama en **Sevilla**, más de 1.200 en **Málaga**, unas 900 en **Cádiz**, más de 600 en **Granada**, más de 500 en **Córdoba**, más de 400 en **Jaén y Almería**, y más de 350 en **Huelva**. Por su parte, las provincias con mayor prevalencia serán Sevilla (6.000 casos), Málaga (más de 5.000 casos), Cádiz (cerca de 4.000 casos), seguidas de Granada (2.800 casos), Córdoba (2.400 casos), Jaén y Almería (en torno a los 2.000 casos), y Huelva (con unos 1.600 casos).

El cáncer de mama es uno de los tumores más frecuentes y de los que tiene mayor prevalencia en España y Andalucía, sumando hombres y mujeres. En concreto, representa el tumor con mayor incidencia (nuevos casos) entre las mujeres por delante del cáncer de colon y recto, pulmón y cuerpo uterino, y es el segundo más incidente sumando ambos sexos, tras el tumor colorrectal. Además, es el de mayor prevalencia en las mujeres, por delante de colon y recto, cuerpo uterino, melanoma y pulmón. En cuanto a la mortalidad, se trata del cuarto cáncer con mayor tasa de fallecimientos en España y Andalucía, y el primero entre las mujeres. En Andalucía, cerca de 1.200 mujeres fallecieron por cáncer de mama en 2023.

Las cifras de este tumor continúan creciendo en España y el mundo debido a varias causas, como el aumento y envejecimiento de la población, factores de riesgo como tabaco, alcohol, obesidad, y sedentarismo; o el origen hereditario de diferentes subtipos de este cáncer. A ello hay que sumar la mejora de la supervivencia gracias al aumento de la detección precoz con los programas de cribado, a las nuevas técnicas de diagnóstico, y a las últimas terapias avanzadas para su tratamiento. “Los casos de cáncer de mama siguen creciendo, pero también las posibilidades de su tratamiento y curación, con unos niveles de supervivencia impensables hace algunos años. De hecho, en torno al 80% de las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama en Andalucía lograrán superarlo y mejorar su calidad de vida”, explica el Dr. Fernando Henao, coordinador del grupo de trabajo de Cáncer de Mama en la SAOM y oncólogo médico en el Hospital Universitario Virgen de Macarena de Sevilla.

En este sentido, los oncólogos andaluces valoran positivamente la ampliación de los grupos de edad en el programa de cribado de cáncer de mama en Andalucía, puesto en marcha hace un par de años por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, de manera que estas pruebas diagnósticas pueden realizarse en toda la población femenina desde los 45 hasta los 75 años (cuando se empezó abarcaba desde los 50 a los 69 años).

“Detectar y abordar los casos de cáncer de mama en un estadio más precoz, permite tratarlos mejor y aumentar las expectativas de supervivencia de las pacientes”, añade el Dr. Fernando Henao, quien insiste en que es muy importante continuar avanzando en este diagnóstico temprano y en la aplicación de tratamientos innovadores que permitan que la supervivencia de las mujeres con este tumor siga creciendo y se sitúe ya en cerca de un 90%. “Además, hay que resaltar otros aspectos como una cirugía cada vez menos agresiva y tratamientos complementarios más efectivos y menos tóxicos, o la mejora de la detección de estos tumores con las unidades de cáncer genético, ya que el 5-10% de ellos son hereditarios. Todo ello nos hace afrontar el futuro con ilusión frente al cáncer de mama”, añade Fernando Henao.

“En Andalucía y España las mujeres más afectadas por cáncer de mama son las mayores de 50 años, aunque el riesgo de desarrollarlo puede iniciarse desde los 40 años”, explica la doctora Ana Laura Ortega, presidenta de la SAOM, para quien también es clave la prevención a través de la participación en los programas de detección precoz. “Las mujeres debe acudir a sus citas, y si detectan algún síntoma a través de la autoexploración, consultar con su médico o especialista, para que confirmen el tumor y se pueda abordar con más eficacia lo antes posible”. Igualmente, ha señalado la necesidad de continuar avanzando en la medicina de precisión y personalizada, y la secuenciación masiva de ADN, que permite conocer cualquier tipo de cáncer y seleccionar mejor los tratamientos de las pacientes. “En Andalucía se realiza un trabajo de excelencia en la atención oncológica en cáncer de mama, con algunas unidades de nuestros hospitales que son referentes a nivel nacional, tanto en terapias avanzadas como en el desarrollo de ensayos clínicos”, ha asegurado.

Entre las novedades en el tratamiento hay que subrayar las terapias cada vez más dirigidas, con menos toxicidad, muchas de ellas por vía oral, que evitan efectos secundarios, y los tratamientos intravenosos en los hospitales. En este ámbito destacan los buenos resultados de los anticuerpos monoclonales inmunoconjugados en la quimioterapia, en concreto en cáncer de mama HER2 positivo y HERlow, a través de la incorporación de la combinación de fármacos como el Trastuzumab Deruxtecan; o en el caso del cáncer de mama triple negativo, la combinación de Sacituzumab Govitecan. Estas dos combinaciones (Trastuzumab Deruxtecan y Sacituzumab Govitecan) también han comenzado a tratarse en pacientes con tumor de mama avanzado que tienen baja expresión de HER2 y ya han recibido quimioterapia, y a mujeres con cáncer de mama avanzado que es positivo para receptores hormonales (HR) y negativo para HER2 cuando ya han recibido terapia hormonal.

A ello hay que sumar el aumento de la supervivencia en cáncer de mama precoz triple negativo con inmunoterapia, y el desarrollo de nuevos tratamientos de la enfermedad metastásica, que prolongan la supervivencia de las pacientes y mejoran su calidad de vida, permitiéndoles realizar una vida prácticamente normal mientras reciben su terapia. “Para el desarrollo de estas terapias avanzadas es importante participar en los ensayos clínicos de cáncer de mama, como ya se hace en todos los hospitales de Andalucía a través de una red de interconexión entre ellos. Eso nos permite avanzar y aplicar los nuevos tratamientos en cada provincia, por lo que es necesario que las pacientes sigan sumándose a este tipo de ensayos clínicos”, ha indicado Fernando Henao.

Los síntomas más frecuentes del cáncer de mama son la aparición de un nódulo palpable generalmente no doloroso, la retracción del pezón o alteraciones de la piel de la mama. Los principales factores de riesgo del cáncer de mama son la edad, los antecedentes familiares, la historia personal de determinadas enfermedades benignas de la mama o haber padecido cáncer de mama invasivo, ser portadora de mutaciones en los genes BRCA 1 y 2 o en otros que aumentan el riesgo. También tener una densidad mamaria elevada en las mamografías, factores reproductivos como la aparición temprana de la menstruación, la menopausia tardía o no haber estado embarazada nunca; el consumo de alcohol y la obesidad.

**Para más información: Gabinete de Comunicación de SAOM
Jesús Herrera 954 62 27 27/ 625 87 27 80**